

LA RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
 PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

20 SET. 2017

**AZIENDA SANITARIA LOCALE BN**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione - Direttore: dott.ssa Anna Romano

Compilatore dott.ssa E. Palombi Medico Spec. Scienza dell'alimentazione

**Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola Elementare**

**2015/2016**

**MENU' INVERNALE**

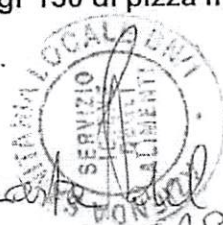
DURAZZANO

dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo

1^ settimana				
lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
Pasta al sugo gr 80 Scaloppa vitello gr 100 broccoli o spinaci gr 90 pane gr 70 frutta fresca gr 100 di stagione olio 2 cucchiaini	pasta gr 40 ceci gr 50 pollo (coscia) gr 100 in umido purea di patate gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	gnocchetti sardi gr 80 al sugo frittata 1 uovo bietola gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 40 fagioli gr 50 formaggio gr 70 spinaci gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 50 piselli gr 90 bastoncini pesce 4 carote lesse gr 70 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini
2^ settimana				
pasta gr 60 in brodo vegetale cotoletta petto poll 100 spinaci gr 80 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 3 cucchiaini	riso al sugo gr 80 spezzatino vitello gr 100 piselli gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	platessa al pomod. gr 100 bietola gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 50 zucca gr 100 maiale (fettina) gr 100 carote lesse gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 3 cucchiaini	pasta al sugo gr 80 fiordilatte gr 100 patate lesse gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini
3^ settimana				
pasta gr 50 patate gr 100 bastoncini 4 spinaci gr 90 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	risotto gr 80 pomodoro e bietola gr 20 prosciutto cotto gr 60 broccoli o spinaci gr 90 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 50 in brodo vegetale vitello al pomodoro gr 100 verdura gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 50 piselli gr 90 cotolet di pollo gr 100 bietola gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	minestrone gr 100 pasta gr 50 frittata 1 uovo purea di patate gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini
4^ settimana				
pasta gr 50 ceci gr 40 prosciutto cotto gr 60 carote lesse gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta in brodo gr 60 pollo (coscia) gr 100 al forno con patate al forno gr 150 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 40 fagioli gr 40 frittata 1 uovo spinaci gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta gr 60 ZUCCA gr 100 cotolet. vitello gr 100 scarole in umido gr 90 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini	pasta al sugo gr 80 platessa al forno gr 100 bietola al limone gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiaini

**Venerdì in I settimana il primo piatto può essere sostituito da gr 150 di pizza margherita**

**N.B.:** Leggere note allegate alle schede delle scuole materne, valgono le stesse raccomandazioni



20 SET. 2016

*Si dichiara che come  
 è confermato AS 16-17*

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

20 SET. 2017

## AZIENDA SANITARIA LOCALE BN

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Servizio Igiene alimenti e nutrizione - direttore Dott.ssa Anna Romano

Medico Spec. in Scienza dell'alimentazione

### Tabella Pasti Mensile per alunni di Scuola elementare 2015-2016

Menù Invernale  
DURAZZANO

dal primo giorno di mensa fino al 31 marzo  
5<sup>a</sup> settimana

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
pasta gr 50 patate gr 100 fiordilatte gr 100 carote gr 80 pane gr 70 frutta fresca gr 100 di stagione olio 2 cucchiari	pasta gr 60 in brodo vegetale vitello al pomod gr 100 piselli gr 120 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	gnocchetti sardi gr 80 al sugo pollo ( fusello) gr 100 bietola gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 50 ceci gr 60 bastoncini pesce 4 spinaci gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	riso gr 50 piselli gr 100 frittata - 1 uovo patate al forno gr 100 pane gr 90 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
6 <sup>a</sup> settimana				
pasta gr 40 e lenticchie gr 50 maiale (fettina) gr 100 bieta o broccoli g100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 3 cucchiari	pasta gr 50 ZUCCA gr 100 frittata 1 uovo spinaci gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 60 in brodo vegetale prosciutto cotto gr 60 piselli gr 70 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	riso gr 50 patate gr 100 scaloppa vitello gr 100 carote lesse gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 3 cucchiari	pasta al sugo gr 80 platessa al forno gr 100 purea di patate gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
7 <sup>a</sup> settimana				
pasta gr 50 patate gr 90 frittata 1 uovo carote lesse gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	riso gr 60 in brodo vegetale formaggio gr 50 piselli gr 120 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta al sugo gr 80 pollo petto in umido g100 verdura gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 50 piselli gr 90 prosciutto cotto g60 purea patate gr 150 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 40 ceci gr 50 bastoncini pesce 4 piselli gr 70 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari
8 <sup>a</sup> settimana				
riso al sugo gr 80 fiordilatte gr 100 broccoli o spinaci g70 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 40 lenticchie gr 50 pollo (coscia) gr 100 al forno con patate al forno gr 150 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 50 zucca gr 100 frittata 1 uovo bietola gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta al sugo gr 80 cotole. vitello gr 100 carote lesse gr 60 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari	pasta gr 40 fagioli gr 50 merluzzo al pom gr 100 spinaci gr 100 pane gr 70 frutta fresca gr 100 olio 2 cucchiari

N.B.: Leggere note allegate alle schede delle scuole materne,  
valgono le stesse raccomandazioni

LUNEDÌ in VI settimana il primo piatto può essere sostituito da gr 150 di pizza margherita

In richiesta  
del Comune si  
conferma AS 16-18



08 SET. 2016



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

20 SET. 2017.

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Elementare

SCOMPOSIZIONE IN NUTRIENTI

1 settimana

A.S. 2015-2016

BUONO

INVERNALE  
DURAZZANO

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
vitello gr 100	20,70	0,00	2,70	107,00
verdura gr 90	1,80	2,20	0,40	18,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>37,72</b>	<b>82,20</b>	<b>24,16</b>	<b>647,70</b>

martedì

pasta gr 40	4,32	42,00	0,10	178,00
ceci gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00
pollo (coscia) gr 100	18,50	0,00	3,70	107,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>39,42</b>	<b>129,22</b>	<b>25,31</b>	<b>883,50</b>

mercoledì

pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
uovo 1	20,70	0,00	1,00	92,00
verdura gr 90	1,80	2,20	0,40	18,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>37,72</b>	<b>82,20</b>	<b>22,46</b>	<b>632,70</b>

giovedì

pasta gr 40	4,32	42,00	0,10	178,00
fagioli gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00
formaggio gr 70	20,50	0,21	14,00	230,00
spinaci gr 100	3,00	3,80	0,80	33,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>42,32</b>	<b>115,33</b>	<b>35,41</b>	<b>954,50</b>

venerdì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
piselli gr 90	1,80	17,90	1,00	67,00
bastoncini 4	11,00	15,00	10,00	191,00
carote gr 70	1,10	7,60	0,30	60,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>25,85</b>	<b>133,82</b>	<b>31,90</b>	<b>877,50</b>

08 SET. 2016



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

invernale

2 settimana

Elementare 20 SET. 2017

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
pollo gr 100	30,20	0,00	0,30	100,00
spinaci gr 80	1,10	7,60	0,30	27,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 44,00 107,16 21,34 725,10

martedì

riso gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
vitello gr 100	20,70	0,00	1,00	120,00
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 41,32 92,80 22,36 714,70

mercoledì

pasta gr 40	4,32	42,00	0,10	178,00
lenticchie gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00
platessa gr 100	19,90	1,00	1,30	85,00
bieta gr 100	0,13	4,00	0,10	33,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 34,53 74,32 21,91 631,50

giovedì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
maiale gr 100	20,70	0,00	1,00	130,00
verdura gr 150	1,80	2,20	0,40	25,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	30,00	150,00

TOTALE 34,45 95,52 32,00 714,50

venerdì

pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
fiordilatte gr 100	19,90	4,90	16,10	243,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00

TOTALE 37,22 102,80 38,16 850,70



116-17  
08 SET. 2016

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

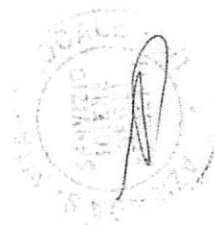
20 SET. 2017

invernale

3 settimana

Elementare

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
<b>lunedì</b>				
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
bastoncini 4	11,00	15,00	10,00	191,00
spinaci gr 90	3,00	3,80	0,80	28,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>28,05</b>	<b>130,02</b>	<b>32,40</b>	<b>863,50</b>
<b>martedì</b>				
riso gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
prosciutto cotto gr 60	24,00	0,21	7,90	110,00
spinaci gr 100	3,00	3,80	0,80	33,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>42,22</b>	<b>84,01</b>	<b>29,76</b>	<b>665,70</b>
<b>mercoledì</b>				
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
vitello gr 100	20,70	0,00	2,70	107,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>34,45</b>	<b>95,52</b>	<b>23,70</b>	<b>682,50</b>
<b>giovedì</b>				
	5,45	42,00	0,10	178,00
piselli gr 90	1,80	17,90	1,00	69,00
pollo gr 100	30,20	0,00	0,30	100,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>40,30</b>	<b>71,42</b>	<b>22,20</b>	<b>566,50</b>
<b>venerdì</b>				
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
minestrone gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
uovo 1	20,70	0,00	1,00	92,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>31,40</b>	<b>87,12</b>	<b>23,50</b>	<b>643,50</b>



08 SET. 2016

AS 46-17



SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
PER L'ANNO SCOLASTICO

20 SET. 2017

4 settimana

Elementare

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
<b>lunedì</b>				
pasta 50	5,45	42,00	0,10	178,00
ceci gr 40	7,06	15,20	0,70	231,00
prosciutto cotto gr 60	24,00	0,21	7,90	110,00
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>44,81</b>	<b>110,93</b>	<b>29,60</b>	<b>916,50</b>
<b>martedì</b>				
pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
pollo (coscia) gr 100	29,90	0,00	6,20	175,00
patate gr 150	3,15	26,85	1,50	127,50
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>45,75</b>	<b>126,41</b>	<b>28,44</b>	<b>900,60</b>
<b>mercoledì</b>				
pasta gr 40	4,32	42,00	0,10	178,00
fagioli gr 40	7,06	15,20	0,70	231,00
uovo 1	20,70	1,30	1,00	92,00
spinaci gr 100	3,00	3,80	0,80	33,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>41,58</b>	<b>113,62</b>	<b>23,10</b>	<b>915,50</b>
<b>giovedì</b>				
pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
vitello gr 100	20,70	0,00	1,00	120,00
verdura gr 190	2,00	3,50	0,40	36,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiaini	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>35,40</b>	<b>103,06</b>	<b>22,14</b>	<b>754,10</b>
<b>venerdì</b>				
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
platessa gr 100	19,90	1,00	1,30	85,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 3 cucchiaini	0,00	0,00	30,00	225,00
<b>TOTALE</b>	<b>36,92</b>	<b>83,20</b>	<b>32,76</b>	<b>698,70</b>

08 SET. 2016

AS 46-17

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
PER L'ANNO SCOLASTICO

2017/18

20 SET. 2017

Tabella pasti mensile per Alunni di Scuola Elementare

DURAZZANO  
2015/2016

5 settimana INVERNALE

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
<b>lunedì</b>				
pasta 50	5,45	42,00	0,10	178,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
fiordilatte gr 100	19,90	4,90	16,10	243,00
verdura gr 80	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>30,30</b>	<b>76,32</b>	<b>38,00</b>	<b>725,50</b>
<b>martedì</b>				
pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
vitello gr 100	20,70	0,00	1,00	120,00
piselli gr 120	6,30	15,00	0,40	85,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>39,70</b>	<b>114,56</b>	<b>22,14</b>	<b>803,10</b>
<b>mercoledì</b>				
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
pollo (coscia) gr 100	29,90	0,00	6,20	175,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>46,92</b>	<b>82,20</b>	<b>27,66</b>	<b>713,70</b>
<b>giovedì</b>				
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
ceci gr 60	10,00	21,60	1,00	132,00
bastoncini 4	11,00	15,00	10,00	191,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>34,75</b>	<b>132,12</b>	<b>32,00</b>	<b>898,50</b>
<b>venerdì</b>				
riso gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
piselli gr 100	5,40	12,80	0,30	72,00
uovo 1	20,70	1,30	1,00	92,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00

08 SET. 2016  
AS 46-17

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>40,15</b>	<b>125,32</b>	<b>22,90</b>	<b>808,50</b>

20 SET. 2017

6 ^settimana Elementare

**lunedì**

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
pasta gr 40	4,32	42,00	0,10	178,00
lenticchie gr 50	8,00	18,00	0,01	132,00
maiale gr 100	20,70	0,00	1,00	130,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	<del>20,00</del>	<del>150,00</del>
<b>TOTALE</b>	<b>41,32</b>	<b>113,52</b>	<b>22,01</b>	<b>837,50</b>

**martedì**

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
uovo1	12,49	0,00	<del>8,70</del>	<del>128,00</del>
verdura gr 150	3,00	2,80	0,20	38,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>27,44</b>	<b>96,12</b>	<b>29,50</b>	<b>725,50</b>

**mercoledì**

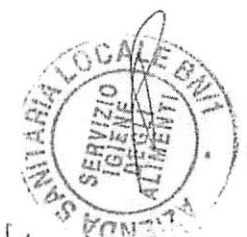
pasta gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
prosciutto cotto gr 60	24,00	0,21	7,90	110,00
piselli gr 70	3,80	10,80	0,10	51,80
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>40,50</b>	<b>110,57</b>	<b>28,74</b>	<b>759,90</b>

**giovedì**

riso gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
vitello gr 100	20,70	0,00	1,00	120,00
carote gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>31,10</b>	<b>71,42</b>	<b>22,90</b>	<b>602,50</b>

**venerdì**

pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
platessa gr 100	16,90	0,00	1,40	83,00
patate gr 100	2,10	17,90	1,00	85,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00



ASL 16-17  
08 SET. 2016



TOTALE

34,230 RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
 PER L'ANNO SCOLASTICO 2017/18

20 SET, 2017

7<sup>a</sup> settimana

Elementare

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
<b>lunedì</b>				
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
patate gr 90	2,10	16,00	1,00	78,00
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
carote gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>28,34</b>	<b>111,52</b>	<b>30,70</b>	<b>781,50</b>
<b>martedì</b>				
riso gr 60	6,20	48,24	0,24	216,60
formaggio gr 50	16,00	0,21	10,00	180,00
piselli gr 120	6,30	15,00	0,40	85,00
piselli gr 70	3,80	10,80	0,10	51,80
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>32,50</b>	<b>85,25</b>	<b>31,04</b>	<b>743,40</b>
<b>mercoledì</b>				
pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
pollo gr 100	30,20	0,00	0,30	100,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>47,22</b>	<b>82,20</b>	<b>21,76</b>	<b>638,70</b>
<b>giovedì</b>				
pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
piselli gr 90	4,80	11,80	0,20	67,00
prosciutto cotto gr 60	24,00	0,21	7,90	110,00
patate gr 150	3,15	29,00	1,50	120,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>38,45</b>	<b>92,33</b>	<b>30,10</b>	<b>678,50</b>
<b>venerdì</b>				
pasta gr 40	4,32	42,00	0,10	178,00
ceci gr 50	7,06	15,20	0,70	231,00
bastoncini 4	11,00	15,00	10,00	191,00
piselli gr 70	3,80	10,80	0,10	51,80
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00



08 SET, 2016  
 AS 16-18

TOTALE 28,36 92,32 31,30 855,30

20 SET, 2017

invernale s.giorgio molara

8<sup>a</sup> settimana

Elementare

lunedì

	Proteine	Glicidi	Lipidi	Kcal
riso gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
fiordilatte gr 100	19,90	4,90	16,10	243,00
verdura gr 100	1,80	2,20	0,40	16,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>36,92</b>	<b>87,10</b>	<b>37,56</b>	<b>781,70</b>

martedì

pasta gr 40	4,32	42,00	0,10	178,00
lenticchie gr 50	7,06	15,20	0,70	231,00
pollo (coscia) gr 100	29,90	0,00	6,20	175,00
patate gr 150	3,15	29,00	1,50	120,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>46,61</b>	<b>95,52</b>	<b>28,90</b>	<b>907,50</b>

mercoledì

pasta gr 50	5,45	42,00	0,10	178,00
uovo1	12,49	0,00	8,70	128,00
verdura gr 200	3,60	4,40	0,80	32,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>28,04</b>	<b>97,72</b>	<b>30,10</b>	<b>719,50</b>

giovedì

pasta gr 80	8,72	28,68	0,56	141,20
vitello gr 100	20,70	0,00	1,00	120,00
carote gr 60	0,50	1,00	0,40	10,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 2 cucchiari	0,00	0,00	20,00	150,00
<b>TOTALE</b>	<b>36,42</b>	<b>81,00</b>	<b>22,46</b>	<b>652,70</b>

venerdì

pasta gr 40	4,32	42,00	0,10	178,00
fagioli gr 50	9,44	20,68	1,00	153,00
merluzzo gr 100	17,00	0,00	0,00	71,00
spinaci gr 100	3,00	3,80	0,80	33,00
pane gr 70	6,30	40,32	0,20	171,50
frutta fresca gr 100	0,20	11,00	0,30	60,00
olio 3 cucchiari	0,00	0,00	30,00	225,00
<b>TOTALE</b>	<b>35,94</b>	<b>75,80</b>	<b>32,30</b>	<b>713,50</b>

SU RICHIESTA DEL COMUNE SI CONFERMA  
PER L'ANNO SCOLASTICO

*Handwritten signature*

20 SET, 2016



AS46-17